

### Ausbildungsordnung

[Präambel](#)

[Rahmenbedingungen der Klopfakupressur-Ausbildung nach EFT D.A.CH.](#)

[Zeitlicher Umfang](#)

[Bescheinigungen](#)

[Teilnahmebescheinigungen für EFT Seminare](#)

[Teilnahmebescheinigungen für Supervisionen](#)

[Bescheinigung über das Vorliegen der Dokumentation der Fallbeschreibungen](#)

[Zertifikat EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH. e.V. nach EFT D.A.CH.](#)

[Inhaltlicher Standard der Klopfakupressur-Ausbildung](#)

[Modul 1](#)

[Modul 2](#)

[Modul 3](#)

[Modul 4](#)

[Rahmenbedingungen für die Ernennung zum EFT Trainer / Trainerin nach EFT D.A.CH.](#)

[Ernennung](#)

[Rechte](#)

[Pflichten](#)

[EFT D.A.CH. Trainer Training für Trainer und Anwärter](#)

[Übergangsregelungen](#)

[Inkrafttreten](#)

[Anlagen](#)

[Ernennungsurkunde zum EFT Trainer nach EFT D.A.CH.](#)

### Präambel

Diese Ausbildungsordnung definiert die Rahmenbedingungen der Klopfakupressur-Ausbildung nach EFT D.A.CH. - Verband für Klopfakupressur e.V. (im Folgenden Verband genannt) sowie der Ernennung zum EFT Trainer und EFT Trainerin nach EFT D.A.CH.

Die Ausbildungsordnung regelt die verbindlichen Kerninhalte und deren zeitlichen Umfang. Die inhaltlich und zeitlich verbindlich festgeschriebenen Rahmenbedingungen dieser Ausbildungsordnung dienen zudem der Möglichkeit, einzelne Module der Klopfakupressur-Ausbildung bei verschiedenen Trainern/Trainerinnen nach EFT D.A.CH. absolvieren zu können.

Darüber hinaus können die EFT Trainer / Trainerinnen nach EFT D.A.CH. nach eigenem Ermessen weitere Inhalte in die Module aufnehmen.

Die Klopfakupressur-Ausbildung nach EFT D.A.CH. orientiert sich an der von Gary Craig begründeten Klopfakupressur-Methode EFT (Emotional Freedom Techniques). Die Ausbildungsordnung würdigt die Wurzeln und Weiterentwicklung dieser Klopfakupressur-Methode.

Als Methode unterliegt die Klopfakupressur gleichwohl natürlichen Entwicklungen, die sich u.a. aus Erkenntnissen der praktischen Anwendung, der Forschung und Wissenschaft ergeben. Insofern ist die Ausbildungsordnung in regelmäßigen Abständen zu überprüfen und gegebenenfalls zu modifizieren.

### Rahmenbedingungen der Klopfakupressur-Ausbildung EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH. e.V.

Diese Klopfakupressur-Ausbildung umfasst folgende Elemente:

- Vier Module mit verbindlichen Kernelementen
- Supervisionen
- Schriftliche Dokumentation dreier Fallbeschreibungen

Darüber hinaus können die EFT Trainer / Trainerinnen nach EFT D.A.CH. nach eigenem Ermessen weitere Inhalte in die Module aufnehmen.

### Zeitlicher Umfang

Die Ausbildung EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH. setzt sich wie folgt zusammen:

- EFT Seminare (Module 1 bis 4):

# EFT D.A.CH.

## Verband für Klopfakupressur e. V.

- Gesamtstundenzahl: mindestens **80 Unterrichtseinheiten (UE)**  
à 45 Minuten
- Zeitlicher Mindest-Umfang der Module:  
**Modul 1:** 16 UE, **Module 2 und 3:** 24 UE, **Modul 4:** 16 UE
- Die zeitliche Verteilung der UE innerhalb der einzelnen Module liegt im Ermessen der EFT Trainer / Trainerinnen nach EFT D.A.CH.
- Der zeitliche Abstand zwischen den einzelnen Modulen liegt ebenfalls im Ermessen der EFT Trainer / Trainerinnen nach EFT D.A.CH.
- Supervisionen im zeitlichen Umfang von mindestens **12 UE**, dabei mindestens ein Fall als Live-Demonstration / Video-Aufzeichnung.

### Bescheinigungen

Zum Nachweis der Teilnahme werden von den EFT Trainern / Trainerinnen nach EFT D.A.CH. folgende Bescheinigungen ausgestellt:

#### Teilnahmebescheinigungen für EFT Seminare

Sie werden für die Module 1 bis 4 ausgestellt und enthalten folgende Angaben:

- Titel und Inhalte des Seminars nach EFT D.A.CH.
- Datum und zeitlicher Umfang
- Datum und Unterschrift des EFT Trainers / Trainerin nach EFT D.A.CH.
- Siegel des EFT D.A.CH.

#### Teilnahmebescheinigungen für Supervisionen

Sie enthalten folgende Angaben:

- Datum und zeitlicher Umfang
- Datum und Unterschrift des EFT Trainers / Trainerin nach EFT D.A.CH.
- Siegel des EFT D.A.CH.

#### Bescheinigung über das Vorliegen der Dokumentation der Fallbeschreibungen

Die drei schriftlich ausgearbeiteten Fallbeschreibungen können formlos bei einem EFT Trainer eingereicht werden. Der Trainer stellt hierüber eine Bescheinigung mit folgenden Angaben aus:

- Datum und Unterschrift des EFT Trainers / Trainerin nach EFT D.A.CH.
- Siegel des EFT D.A.CH.

#### Zertifikat EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH. e.V.

Für die Ausstellung des Zertifikats durch den EFT Trainer / Trainerin nach EFT D.A.CH. sind folgende Unterlagen Voraussetzung:

# EFT D.A.CH.

## Verband für Klopfakupressur e. V.

- Teilnahmebescheinigungen der Module 1 - 4
- Teilnahmebescheinigungen der Supervisionen
- Bescheinigung über das Vorliegen der Dokumentation der drei Fallbeschreibungen

Der Empfänger des Zertifikats muss mindestens ein Modul der Klopfakupressur-Ausbildung bei dem das Zertifikat ausstellenden EFT Trainer / Trainerin absolviert haben.

Alle mit einem Siegel des EFT D.A.CH. versehenen Bescheinigungen werden von EFT Trainern / Trainerinnen nach EFT D.A.CH. gegenseitig anerkannt.

Es liegt im Ermessen des EFT Trainers / Trainerin nach EFT D.A.CH., gleichwertige Teilnahme- und Ausbildungsnachweise verwandter Klopfakupressurausbildungen auf der Basis von EFT anzuerkennen.

Das Zertifikat enthält folgende Angaben:

- Name des Empfängers des Zertifikats
- Bestätigung über die Erfüllung der Voraussetzungen gemäß der Ausbildungsordnung des EFT D.A.CH.
- Datum und Unterschrift des EFT Trainers / Trainerin nach EFT D.A.CH.
- Logo und Siegel des EFT D.A.CH.

## Inhaltlicher Standard der Klopfakupressur-Ausbildung

Die Klopfakupressur-Ausbildung nach EFT D.A.CH. umfasst vier Ausbildungsmodule nebst Supervisionen.

Spezielle von Gary Craig verwendete englische Begriffe sind in Klammern genannt.

### Modul 1

Dieses Modul führt in die EFT Selbstanwendung ein und bildet zugleich die Grundlage für die Ausbildung EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH. Keine Eingangsvoraussetzungen.

- Beschreibung von EFT
- Geschichte der Klopfakupressur
- Anwendungsgebiete
- Erklärungsmodell nach Gary Craig
- Kontraindikationen
- EFT Basisprotokoll (Basic Recipe)
- Aspekte (Aspects)

# EFT D.A.CH.

## Verband für Klopfakupressur e. V.

- Spezifisches Arbeiten
- Subjektives Skalieren (SUD)
- Ergebnisse überprüfen (Testing)
- Mentale, emotionale und körperliche Veränderungen
- Wahrnehmbarkeit von Veränderungen (Apex Effect)
- Einwände und Sekundärgewinn
- Substanz- sowie energetisch induzierte Blockaden (Toxines)
- Generalisierungseffekt
- Abreaktionen: Erkennung, Umgang - einfache Stabilisierung
- Weitere Klopfmöglichkeiten - etwa Fingerpunkte und 9-Gamut
- Einfache Erzähltechnik und Erzähl-die-Geschichte-Technik (Tell The Story Technique)
- Persönlicher Friedensprozess (Personal Peace Procedure)
- Wirkungshypothesen und Studien
- Grenzen in der EFT-Selbstanwendung (Don't Go Where You Don't Belong)
- Ethische Richtlinien des EFT D.A.CH. e.V.
- Rechtliches, Möglichkeiten und Grenzen
- Demonstrationen und Übungen in Kleingruppen

Zeitlicher Umfang: Mindestens 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

### Modul 2

Dieses Modul führt in die professionelle Arbeit mit EFT ein. Es ist auch für Selbstanwender zur Vertiefung geeignet. Eingangsvoraussetzung: Modul 1.

- Beantwortung von Fachfragen
- Rapport
- Erweiterte Arbeit mit Aspekten
  - Persönliche Komfortzone erweitern (Palace Of Possibilities)
  - Glaubenssätze (Writing On The Walls)
  - Nachträglich auftauchende Einwände (Tail Enders)
  - Sekundärgewinne (Secondary Gain)
  - Kernthemen (Core Issues)
- EFT Techniken
  - Den Schmerz verfolgen (Chasing The Pain)
  - Sich dem Thema annähern (Sneaking Up On The Problem)
  - Sanfte Bearbeitung schwerer Belastungen (Tearless Trauma Technique)
  - Filmtechnik (Movie Technique, alte Version)
- Weitere Möglichkeiten der Ergebnisüberprüfung
- Umgang mit Reaktionen auf schwere Belastungen (Abreactions)
- Einführung in Stabilisierungstechniken
- Nutzen des Mitklopfens (Borrowing Benefits)
- EFT am Telefon und Online
- Persönlicher Friedensprozess (Personal Peace Procedure)
- Grenzen im EFT Coaching (Don't Go Where You Don't Belong)
- Ethische Richtlinien des EFT D.A.CH. e.V.
- Übungen in Kleingruppen

# EFT D.A.CH.

## Verband für Klopfakupressur e. V.

Zeitlicher Umfang: Mindestens 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

### Modul 3

Dieses Modul führt in Grundkenntnisse über Psychotrauma ein und vertieft die professionelle Arbeit mit EFT. Eingangsvoraussetzung: Module 1 und 2.

- Grundlagenwissen
  - Neurobiologie
  - Phasen der Entwicklung schwerer emotionaler Belastungen
- Erkennungsmerkmale schwerer emotionaler Belastungen
  - Singuläre und chronische Belastungen
  - Frühe und aktuelle Belastungen
- Umgang mit Dissoziationen, Flashbacks und Abreaktionen
- Vertiefung von Stabilisierungstechniken
  - Distanzierungstechniken
- Ressourcenarbeit
- Praktische Anwendung von Klopftechniken bei schweren emotionalen Belastungen
- Selbstfürsorge
- Persönlicher Friedensprozess (Personal Peace Procedure)
- Rechtliches, Möglichkeiten und Grenzen
- Ethische Richtlinien des EFT D.A.CH. e.V.
- Übungen in Kleingruppen

Zeitlicher Umfang: Mindestens 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

### Modul 4

Dieses Modul vertieft die professionelle Arbeit mit EFT. Es ist auch für Selbstanwender zur weiteren Vertiefung geeignet. Eingangsvoraussetzung: Module 1 und 2.

- Beantwortung von Fachfragen
- Rapport
- Aufbau kongruenter Ziele und Verwirklichung mit EFT
- EFT für positive Veränderungen (Positive Phrases)
- EFT bei besonderen Themen
  - Süchte
  - Burnout
  - Chronische Krankheiten
- Der „nicht fühlende“ Klient (Non-Feeling Client)
- Gründliches Testen (Triggering Language)
- Reframing

# EFT D.A.CH.

## Verband für Klopfakupressur e. V.

- Weitere Klopftechniken
  - Stilles Klopfen
  - Mentales Klopfen
  - Klopfen für Andere (Surrogate EFT)
  - Kopfkino-Filmtechnik (Movie Technique, neue Version)
  - Containertechnik
- Selbstfürsorge
- Persönlicher Friedensprozess (Personal Peace Procedure)
- Grenzen des EFT Coachings (Don't Go Where You Don't Belong)
- Rechtliches
- Ethische Richtlinien des EFT D.A.CH. e.V.
- Übungen in Kleingruppen

Zeitlicher Umfang: Mindestens 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

## Rahmenbedingungen für die Ernennung zum EFT Trainer / Trainerin nach EFT D.A.CH.

EFT Trainer / Trainerin nach EFT D.A.CH. ist, wer über eine vom Verband ausgestellte und gültige Ernennungsurkunde verfügt.

### Ernennung

Die Ernennung erfolgt durch den Vorstand des EFT D.A.CH. Dabei sind folgende Nachweise zur Erfüllung der Voraussetzungen vorzulegen:

- Mitgliedschaft im Verband
- Zertifikat EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH.
- Nachweis von Assistenzen bei anerkannten EFT Trainern / Trainerinnen nach EFT D.A.CH. in den Modulen 1 bis 4
- Mindestens 3 Jahre / 100 Zeitstunden Praxiserfahrung in der EFT Klopfakupressur
- Mindestens 3 Jahre / 200 Zeitstunden Praxiserfahrung in der Arbeit mit Gruppen
- Ernennungsempfehlung aus dem EFT D.A.CH. Trainer-Training

Der Vorstand kann auf Antrag und nach billigem Ermessen gleichwertige Nachweise anerkennen.

Die Nachweise der Praxiserfahrung können formlos schriftlich bestätigt werden.

Die Ausstellung der Ernennungsurkunde mit Siegel erfolgt durch den Vorstand und wird von zwei Vorstandsmitgliedern unterschrieben.

# EFT D.A.CH.

## Verband für Klopfakupressur e. V.

Die Urkunde bleibt Eigentum des Verbandes.

In folgenden Fällen ist sie an den Verband zurückzusenden:

- Beendigung der Mitgliedschaft im Verband
- Aberkennung des Trainerstatus nach EFT D.A.CH.

### Rechte

EFT Trainer / Trainerinnen nach D.A.CH. haben folgende Rechte:

- Bestellung von Siegeln des Verbandes
- Verwendung von Siegeln des Verbandes für Bescheinigungen im Zusammenhang mit der Klopfakupressur-Ausbildung nach EFT D.A.CH.
- Ausstellung von Urkunden EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH.

### Pflichten

EFT Trainer / Trainerinnen haben folgende Pflichten:

- Einhaltung der Ausbildungsordnung des Verbandes
- Anerkennung der ethischen Richtlinien des Verbandes
- Anerkennung der Schlichtungskommission des Verbandes
- Rückgabe der Trainerurkunde bei Beendigung der Mitgliedschaft im Verband oder bei Aberkennung des Trainer-Status

## EFT D.A.CH. Trainer Training für Trainer und Anwärter

Der Verband veranstaltet alle zwei Jahre ein Trainer Training.

Das Training soll der Selbstreflexion und Weiterentwicklung der individuellen Trainerkompetenzen dienen.

Trainer Anwärter können dabei die Ernennungsempfehlung zum EFT Trainer / Trainerin nach EFT D.A.CH. erlangen.

Form und Inhalt werden durch den Vorstand organisiert.

Teilnahmevoraussetzung für Trainer-Anwärter ist der Abschluss EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH.



### Übergangsregelungen

#### Laufende Klopfakupressur-Ausbildungen

Ab Inkrafttreten dieser Ausbildungsordnung können bis zum 31. Dezember 2017 endende Module bzw. Ausbildungen wahlweise nach den bisher geltenden Richtlinien oder gemäß dieser Ausbildungsordnung durchgeführt und anerkannt werden.

#### Abschlussurkunde

Ab dem 1. Januar 2018 werden von den EFT Trainern / Trainerinnen nach EFT D.A.CH. Urkunden ausschließlich mit der Bezeichnung "EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH." ausgestellt.

Alle bis dahin vom Verband als "EFT Therapeut" und "EFT Berater" geführten Mitglieder dürfen diese Bezeichnungen weiter führen. Auf formlosen Antrag bis zum 31. Dezember 2017 sendet der Verband diesen Mitgliedern eine Urkunde "EFT Klopfakupressur nach EFT D.A.CH." zu.

#### EFT Trainer / Trainerin nach EFT D.A.CH.

Bis zum 31. Dezember 2017 werden den aktuell vom Verband anerkannten EFT Trainern / Trainerinnen auf Antrag kostenlos Trainer-Ernennungsurkunden zugesandt.

### Inkrafttreten

Diese Ausbildungsordnung tritt gemäß §13.2 g) der Satzung mit Vorstandbeschluss vom 22. Mai 2016 am 1. Juli 2016 in Kraft.

Alle bisherigen Regelungen verlieren damit ihre Gültigkeit.

### Anlagen

#### Ernennungsurkunde zum EFT Trainer nach EFT D.A.CH.

**Ernennungs-Urkunde zum**  
**EFT Trainer nach EFT D.A.CH.**

für

**Max Mustermann**

Mitgliedsnummer 1234

Max Mustermann ist berechtigt, EFT Klopfakupressur-Ausbildungen gemäß der Ausbildungsordnung des EFT D.A.CH. e. V. durchzuführen und mit dem Siegel des EFT D.A.CH. e. V. zu zertifizieren.

(Siegel)

Ort / Datum

---

*Vorstandsmitglied*

---

*Vorstandsmitglied*